

ZMĚŇ SVÁ SLOVA A ZMĚNÍŠ SVŮJ ŽIVOT

Kurz efektivní komunikace

Mgr. Ivana Mutinová



Pokud si uvědomujete

- že vaše vztahy někde vážnou
- víte o sobě, že máte problém se někdy vyjádřit
- zdá se vám, že vás druzí nechápou
- anebo chcete získat nové informace a popracovat si na sobě

je tento seminář pro vás.

Slovo má moc. To, co říkáme, jakým způsobem mluvíme s druhými lidmi, jak na ně reagujeme, se odráží na kvalitě našich vztahů a také na našich pocitech a náladách

Co vám kurz přinese:

- **dozvíte se**, co to jsou neefektivní komunikační techniky
- **pochopíte** (na příkladech ze života), proč jsou tato slova v komunikaci neefektivní
- **zjistíte si testem**, které neefektivní komunikační techniky nejčastěji používáte
- **naučíte se**, jaké jsou efektivní komunikační techniky a proč
- **vyzkoušíte si**, jak reagovat v konkrétních situacích efektivně
- **uvědomíte si**, v kterých vztazích a situacích máte změnit komunikaci a budete vědět, jak to udělat

Kdy: 26. 11. - 27. 11. 2016

Čas: 9.00 - 16.30

Kde: Štramberk, FyziRelaxCentrum, Zauličí 265 (vedle pošty)

Cena: 1 890 Kč, při platbě do 21. 11. 2016 cena je 1590 Kč.

Bližší informace a přihlášky naleznete na www.ivanamutinova.cz nebo na tel. čísle 733 796 112